

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

w ramach projektu numer **RPWM.10.07.00-28-0024/19**

**pn. „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Ryn.”**

**współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020**

**OŚ PRIORYTETOWA 10. REGIONALNY RYNEK PRACY**

**DZIAŁANIE 10.7 AKTYWNE I ZDROWE STARZENIE SIĘ**

**TYP PROJEKTU: Opracowanie i/lub wdrożenie programów zdrowotnych z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej**

**Wersja 01 z dnia -09.08.2019 r.**

### **§1 Definicje**

1. **Beneficjent** – Gmina Ryn, ul. Ratuszowa 2, 11-520 Ryn
2. **Biuro Projektu** – Fundacja Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich, ul. Łuczańska 1, 11-500 Giżycko, tel. 87 428 04 90, e-mail: ryn.10.7@jeziora.com.pl
3. **Placówki realizujące projekt** na terenie Gminy Ryn:
  - a) Fundacja Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich, ul. Łuczańska 1, 11-500 Giżycko – Partner A
  - b) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rynie, ul. Konrada Wallenroda 10, 11-520 Ryn – Partner B
4. **Osoba w wieku aktywności zawodowej** – według „Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze zdrowia na lata 2014-2020” osoba w wieku aktywności zawodowej to osoba w wieku 15 lat i więcej (zgodnie z analogiczną metodologią, która jest stosowana w ramach przeprowadzanego cyklicznie przez Główny Urząd Statystyczny Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności, osoba aktywna zawodowo to osoba pracująca albo pozostająca bez zatrudnienia, ale poszukująca pracy i zainteresowana jej podjęciem). O przynależności danej osoby do grupy osób w wieku aktywności zawodowej powinien – w przypadku górnej granicy – decydować nie określony w sposób sztywny wiek, ale aktywność zawodowa tej osoby lub gotowość do podjęcia zatrudnienia. Przynależność do tej grupy powinna być ustalana indywidualnie dla każdej osoby w oparciu o przesłankę, czy jest ona aktywna zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia (niezależnie od statystycznego faktu bycia danej osoby w wieku produkcyjnym, czy poprodukcyjnym);
5. **Projekt** – „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Ryn” nr RPWM.10.07.00-28-0024/19 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020

6. **Uczestnik Projektu** – osoba zakwalifikowana do Projektu zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie i bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług w ramach Projektu.

## §2

### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin rekrutacji i uczestnictwa (Regulamin) określa zasady naboru uczestników projektu pn. „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Ryn”.
2. **Głównym celem "Programu Polityki Zdrowotnej dla mieszkańców woj. warmińsko-mazurskiego w wieku aktywności zawodowej na lata 2017-2021 w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń kręgosłupa oraz narządów ruchu" jest zahamowanie lub ograniczenie skutków procesów chorobowych dotyczących układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa wśród populacji osób powyżej 50. roku życia w województwie warmińsko-mazurskim.**
3. Celem projektu jest zahamowanie lub ograniczenie skutków procesów chorobowych dotyczących układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa wśród **90 mieszkańców (30 kobiet, 60 mężczyzn) gm. Ryn** będących w wieku aktywności zawodowej, poprzez wdrożenie w okresie od 1 sierpnia 2019 r. do 31 lipca 2020 "Programu Polityki Zdrowotnej dla mieszkańców woj. warmińsko-mazurskiego w wieku aktywności zawodowej na lata 2017-2021 w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń kręgosłupa oraz narządów ruchu".
4. Projekt realizowany jest przez Gminę Ryn w partnerstwie z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej z siedzibą w Rynie, przy ul. Konrada Wallenroda 10, 11-520 Ryn i Fundacją Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich z siedzibą w Giżycku przy ul. Łuczańskiej 1, 11-500 Giżycko, w okresie od 01.08.2019 r. do 31.07.2020 r.
5. W ramach programu każda osoba z grupy docelowej spełniająca warunki uczestnictwa włączenia do niego będzie mogła skorzystać z cyklu działań z zakresu profilaktyki chorób układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej. Wśród zaplanowanych interwencji znajdują się takie działania jak: zabiegi fizykalne, masaże, kinezyterapia, terapie manualne i techniki specjalne (grupa docelowa osoby w wieku 50-64 lat wśród mężczyzn oraz 50-59 lat wśród kobiet). Dodatkowo działania te będą uzupełnione edukacją zdrowotną.

## §3.

### Uczestnicy projektu

1. Uczestnikiem projektu może być osoba spełniająca łącznie następujące warunki:
  - a) **Zajęcia z zakresu profilaktyki chorób układu mięśniowo-szkieletowego** będą skierowane do populacji 50 mieszkańców zamieszkujących gminę Ryn **w wieku aktywności zawodowej 50-59 lat wśród kobiet oraz 50-64 lat wśród mężczyzn;**

- b) **Działaniami edukacyjnymi** zostanie objęta grupa aktywnych zawodowo 90 osób zamieszkujących gminę Ryn w **wieku produkcyjnym 18-64 lata dla mężczyzn oraz 18-59 lat dla kobiet**;
  - c) Osoba ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej, w szczególności:
    - i. z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi i/lub ograniczeniem ruchomości w przebiegu chorób zwyrodnieniowych stawów i innych artropatii,
    - ii. z chorobami kręgosłupa,
    - iii. chorobami tkanek miękkich (mięśni, powięzi i ścięgien).
  - d) Osoba niekorzystająca ze świadczeń rehabilitacji leczniczej, jak oferowane w Projekcie, finansowanych przez NFZ, a także z innych środków publicznych.
  - e) Osoba, która w chwili przystąpienia do projektu w okresie ostatniego miesiąca nie zakończyła pobytu w szpitalu na oddziale rehabilitacyjnym lub nie korzystała z ambulatoryjnej/dziennej opieki rehabilitacyjnej w ramach kontraktu z NFZ.
2. Do projektu zakwalifikowanych zostanie łącznie 90 Uczestników Projektu (30 K/60 M).
3. Uczestnik Projektu podpisuje listę obecności na każdy etap udziału w Projekcie.
4. Uczestnik projektu ma prawo do:
- a) nieodpłatnego udziału w Projekcie,
  - b) nieodpłatnej edukacji prozdrowotnej,
  - c) nieodpłatnych badań diagnostycznych,
  - d) bezpłatnych zajęć z aktywności ruchowej
  - e) **zwrotu kosztów poniesionych przez uczestników na zapewnienie opieki nad dzieckiem do 7 roku życia lub osobą zależną** podczas uczestnictwa Uczestnika w projekcie tj. podczas spotkań w ramach procesu kwalifikacyjnego; podczas spotkań w ramach rehabilitacji medycznej oraz podczas zajęć z aktywności ruchowej:
    - 1) Wysokość dopłaty do kosztów opieki będzie odpowiadała faktycznie poniesionym wydatkom, do kwoty za godzinę **nie wyższej niż 20,00 zł brutto za godzinę**. Aby uzyskać dopłatę uczestnik będzie musiał przedstawić dokumenty: akt urodzenia dziecka albo dokument potwierdzający stan zdrowia osoby zależnej (np. orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem konieczności zapewnienia stałej opieki) oraz umowy i rachunki lub faktury VAT za pobyt osoby zależnej lub dziecka w placówce lub instytucji opiekuńczej, umowy cywilnoprawnej itd.
    - 2) Refundacja przeznaczona jest dla maksymalnie **5 osób**. W przypadku zgłoszenia się większej ilości osób z prośbą o refundację, Partner A – Fundacja Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich będzie udzielać refundacji uczestnikom o najniższych dochodach na jednego członka rodziny (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika).

- f) zwrotu kosztów dojazdu na: spotkania w ramach procesu kwalifikacyjnego, spotkania w ramach rehabilitacji medycznej oraz spotkań w ramach aktywności ruchowej.
- 1) Beneficjent przewidział refundację kosztów dojazdu spotkania/porady w ramach procesu kwalifikacyjnego, dla 60% uczestników projektu tj. 30 osób (spotkania w ramach procesu kwalifikacyjnego, spotkania w ramach rehabilitacji medycznej oraz spotkania w ramach aktywności ruchowej).
  - 2) Wysokość refundacji do kosztów dojazdu na jednego uczestnika nie będzie wyższa niż cena biletu klasy II obowiązującego na terenie realizacji projektu. Refundacja będzie dokonywana na podstawie informacji od przewoźnika z podaną ceną biletu na danej trasie – nie więcej niż **14 zł brutto**.
  - 3) Warunkiem zwrotu kosztów dojazdów jest udokumentowanie kosztów przejazdu.
  - 4) Zwrot kosztów dojazdu dotyczy tylko Uczestników projektu, których miejsce zamieszkania jest inne niż miejscowość, w których będą wykonywane programy zdrowotne.
  - 5) Warunkiem niezbędnym dla możliwości zwrotu kosztów dojazdu jest potwierdzona obecność Uczestnika Projektu w dniu, za który ma zostać dokonany zwrot, potwierdzona własnoręcznym podpisem na Deklaracji uczestnictwa w projekcie.
5. Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmniejszenia ww. refundowanych kwot dla Uczestników jeśli łączna kwota refundacji ww. kosztów dla Uczestników Projektu przekroczy kwotę zaplanowaną w budżecie Projektu.
6. Wzory wymaganych dokumentów dostępne są:
- a) na stronie internetowej Beneficjenta [www.miastoryn.pl](http://www.miastoryn.pl), [www.bip.miastoryn.pl](http://www.bip.miastoryn.pl) oraz w Urzędzie Miasta i Gminy w Rynie, ul. Ratuszowa 2, 11-520 Ryn, pokój 109.
  - b) na stronie internetowej Partnera - Fundacji Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich [www.jeziora.com.pl](http://www.jeziora.com.pl) oraz w Biurze Projektu - ul. Łuczańska 1 (I piętro), 11-500 Giżycko

#### §4.

#### Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest przez Beneficjenta.
  2. Rekrutacja rozpoczyna się z chwilą opublikowania Zarządzenia Burmistrza na stronie internetowej [www.bip.miastoryn.pl](http://www.bip.miastoryn.pl)
3. Rekrutacja odbywać się będzie w sposób ciągły do 30-04-2020 r.
4. Wymagane dokumenty rekrutacyjne o których mowa w ust. 13 należy składać w celu zarejestrowania w kolejce oczekujących w wersji papierowej osobiście lub listownie w:
  - a) Urzędzie Miasta i Gminy w Rynie, ul. Ratuszowa 2, 11-520 Ryn, pokój 109 – Stanowisko ds. promocji i rozwoju, z dopiskiem „Rekrutacja – rehabilitacja medyczna”

- b) Biurze Projektu - Fundacji Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich, ul. Łuczańska 1 (I piętro), 11-500 Giżycko z dopiskiem „Rekrutacja – rehabilitacja medyczna”
5. Terminem złożenia dokumentów i ich rejestracji w kolejce oczekujących jest data ich wpływu do Urzędu Miasta i Gminy w Rynie i Fundacji Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich.
6. Kryteria formalne udziału w projekcie do spełnienia:
- osoba wyraża świadomą zgodę na udział w "Programie Polityki Zdrowotnej dla mieszkańców woj. warmińsko-mazurskiego w wieku aktywności zawodowej na lata 2017-2021 w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń kręgosłupa oraz narządów ruchu".
  - osoba spełnia wymogi grupy docelowej (wiek, płeć, miejsce zamieszkania);
  - nieodbywanie kary pozbawienia wolności;
  - w chwili przystąpienia do projektu osoba nie jest objęta żadnym innym programem terapeutyczno-rehabilitacyjnym w związku ze schorzeniami kręgosłupa, finansowanym z NFZ, i nie bierze udziału w analogicznym projekcie u innego beneficjenta, finansowanym ze środków UE
  - w chwili przystąpienia do projektu osoba w okresie ostatniego miesiąca nie zakończyła pobytu w szpitalu na oddziale rehabilitacyjnym lub nie korzystała z ambulatoryjnej/dziennej opieki rehabilitacyjnej w ramach kontraktu z NFZ
  - posiadanie przez osobę wady lub schorzenia kręgosłupa,
  - osoba nie posiada medycznych przeciwwskazań do uczestnictwa w dalszych interwencjach udzielanych w ramach projektu.
7. Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą jawności i przejrzystości postępowania rekrutacyjnego.
8. Rekrutacja jest realizowana w sposób wolny od dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd czy orientację seksualną. Powyższe czynniki nie wpływają na proces rekrutacji.
9. Przebieg procedury rekrutacji:
- Dostarczenie Formularza rekrutacyjnego wraz z deklaracją udziału w projekcie oraz spełniania warunków udziału w Projekcie (Załącznik nr 1) wraz wymaganymi oświadczeniami (załącznik nr 2 do Regulaminu) oraz Zgodą na udział w Programie (Załącznik nr 3) do Urzędu Miasta i Gminy w Rynie, ul. Ratuszowa 2, 11-520 Ryn (pokój 109) osobiście lub pocztą/kurierem (liczy się data i godzina wpływu formularza do Urzędu).
  - Wstępna weryfikacja oraz ocena spełnienia warunków formalnych przez pracownika Beneficjenta oraz Partnera A
  - Kwalifikacja do edukacji prozdrowotnej lub badania diagnostyczne.
  - W przypadku złożenia niekompletnego formularza wraz załącznikami lub też dostarczenia formularza w sposób inny, niż wymagany, będą on odrzucone ze względu na niespełnienie wymaganych kryteriów formalnych.

- e) Pacjenci, którzy z powodu braku miejsc nie zostali zakwalifikowani do projektu zostaną umieszczeni na liście rezerwowej.
  - f) W przypadku zgłoszenia większej liczby osób od zakładanej w projekcie, zostanie stworzona lista osób rezerwowych.
  - g) O wynikach rekrutacji Uczestnicy Projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną/ mailową/pocztą tradycyjną na numer telefonu/e-mail/ adres wskazany w Formularzu rekrutacyjnym.
  - h) Beneficjent zastrzega sobie prawo odrzucenia dokumentów rekrutacyjnych i zakwalifikowania następnej osoby zgodnie z listą rankingową w przypadku gdy dane teleadresowe (numer telefonu/e-mail/adres) są nieprawidłowe.
10. Rezygnację z udziału w projekcie należy zgłosić na adres e-mail Biura Projektu: [ryn.10.7@jeziora.com.pl](mailto:ryn.10.7@jeziora.com.pl) co najmniej na pięć pełnych dni roboczych przed terminem spotkania w ramach projektu, pod rygorem rozpatrzenia zgłoszenia do następnego Projektu w ostatniej kolejności
11. Jeżeli osoba, która została zakwalifikowana do projektu, nie zgłosi się w wyznaczonym terminie na badania profilaktyczne, zostanie skreślona z listy uczestników.
12. Złożone przez kandydatów dokumenty nie podlegają zwrotowi.
13. Wykaz wymaganych dokumentów rekrutacyjnych:
- a) Formularz rekrutacyjny wraz deklaracją udziału w Projekcie oraz spełnienia warunków udziału w projekcie – Załącznik nr 1
  - b) Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków Publicznych (Załącznik 2)
  - c) Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące przetwarzania danych osobowych (Załącznik nr 3)
  - d) Świadoma zgoda na udział w *PROGRAMIE POLITYKI ZDROWOTNEJ W OBSZARZE REHABILITACJI MEDYCZNEJ WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO –MAZURSKIE* (Załącznik nr 4)
14. Uczestnik Projektu zobowiązuje się do:
- a) zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu i poświadczenia tego faktu pod deklaracją uczestnictwa (Załącznik nr 1 do Regulaminu),
  - b) złożenia wypełnionego formularza rekrutacyjnego (Załącznik nr 1 do Regulaminu),
  - c) wypełnienia deklaracji spełniania warunków udziału w projekcie,
  - d) przestrzegania ogólnie przyjętych norm i zasad.
15. Od decyzji Beneficjenta w sprawach kwalifikowania Uczestników Projektu nie przysługują żadne środki odwoławcze.

#### §4.

##### Postanowienia końcowe

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszego Regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Wszelkie sprawy związane z interpretacją Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie rozstrzygane są przez Kierownika Projektu
6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.
7. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.

##### Załączniki:

1. Załącznik nr 1 – Formularz rekrutacyjny wraz deklaracją udziału w Projekcie oraz spełnienia warunków udziału w projekcie
2. Załącznik nr 2 – Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków Publicznych
3. Załącznik nr 3 – Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące przetwarzania danych osobowych
4. Załącznik nr 4 — Świadoma zgoda na udział w *PROGRAMIE POLITYKI ZDROWOTNEJ W OBSZARZE REHABILITACJI MEDYCZNEJ WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO – MAZURSKIE*